

# Fit für den Winter

## „Early Bird Promotion“

Für alle, die sich nach den üppigen Festessen wieder fit machen wollen

Wir bieten euch folgende vier Tests im Paket an:

- Körperzusammensetzung
- Körperhaltung
- Ausdauerleistungstest (Laktatstufentest)
- (Sprung-)Kraftmessung

Dauer: 1. Dezember 2019 bis 31. März 2020  
Zeit: Jeweils 2 Stunden  
Ort: Sportmedizin U1  
Betreuung: Dr. sc. nat. Michael Villiger, Dr. med. Lucie Tlach,  
Daniela Sonderegger, Martina Friedli  
Kosten: Spezialpreis von CHF 249 (anstatt CHF 510)  
Auskunft / Anmeldung: Michael Villiger / Lucie Tlach  
Tel. 081 414 84 84, E-mail: [info@sportshealthdavos.ch](mailto:info@sportshealthdavos.ch)

