

Ganzheitliche Naturerlebnisse



Mein Büchlein «Wildkräuter-Notfallapotheke für unterwegs»

Erweiterte, 2. Ausgabe über die
Direktanwendung von Heilkräutern
unterwegs. Zeitlos, handlich,
praktisch für Naturfreunde und
Outdoor-Sportler jeden Alters.
Preis: Fr. 14.50, Bestellung über
meine Webseite.



Kräuterkurse – Bergwanderungen – Naturerlebnistouren

Auf Anfrage – für Familien, Privatpersonen, Gruppen, Vereine, Schulen, Kindergärten

Wildkräuterkurse

Essbare Pflanzen erwandern, kennen lernen, sammeln, verarbeiten
Preis/Person: Fr. 70.– (inkl. Führung, Unterlagen, Kräuterapéro)

Heilkräuterekursionen

Kräuter erwandern, kennen lernen, bestimmen, anwenden
Preis/Person: Fr. 60.– (inkl. Führung, Unterlagen)

Kräuter-Verarbeitungskurse

Heilkräuter zu Salben, Tinktur, Ölauszug und Badezusatz verarbeiten
Preis/Person: Fr. 150.– (inkl. Material, Unterlagen)

Improvisationskurse mit der «Wildkräuter-Notfallapotheke»

Kräuter erwandern, kennen- und direkt anwenden lernen, zum Beispiel
als Blattverband. Improvisation und Verhalten bei verschiedenen
Verletzungen unterwegs (auch für Familien geeignet)
Pauschale: ½ Tag: Fr. 220.–, 1 Tag: Fr. 350.– oder nach Absprache

Naturerlebnis-Abenteuertag (Familien, Schulklassen, Kindergärten)

Den «Abenteuer-Spielplatz Natur» mit seinen vielen Wundern aus der
Tier- und Pflanzenwelt mit allen Sinnen erforschen, Picknick, Geschichten,
Spiele, Gestalten mit Naturmaterialien
Gruppenpauschale pro Stunde, je nach Aufwand: Fr. 75.–

Bergwanderungen, Themen- und Mehrtageswanderungen

Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Geologie, Alpenflora, Kräuter
und Fauna erfahren
Pauschale: ½ Tag: Fr. 220.–, 1 Tag: Fr. 350.– oder je nach Aufwand und Absprache

Weitere Angebote auf Anfrage:

Vorträge (Kräuter, Mondkalender)

Wickel-Kompressenkurse (Theorie und praktische Anwendung)

Kreativkurse (allerlei aus Naturmaterialien)

Preise nach Absprache und Aufwand

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Ich freue mich auf Ihre Anfrage!