



## Schutzkonzept Bergsport Breitensport für SAC Aktivitäten zur Eindämmung von Covid-19 - Stand 29. Oktober 2020

### Ausgangslage

Der Bundesrat hat am 28. Oktober 2020 weitere Massnahmen gegen die Bekämpfung der Pandemie beschlossen. Damit Bergsport als Breitensport in SAC-Sektionen und in SAC-Kursen betrieben werden kann, muss das Konzept von Leitern und Bergsportlern eingehalten werden. Der Schweizer Alpen-Club SAC und die Partnerorganisationen zählen bei der Umsetzung auf die Solidarität und Selbstverantwortung aller Beteiligten.

### Übergeordnete Grundsätze

Das vorliegende Schutzkonzept ist darauf ausgerichtet, die allgemeinen Grundsätze zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Corona-Virus auch im Zusammenhang mit den Bergsportaktivitäten umzusetzen. Die wichtigsten Grundsätze sind:

- Einhaltung der **Verhaltens- und Hygiene-Regeln des BAG**.
- Abstand halten (mindestens 1.5 m).
- Maximale Gruppengrösse von bis zu 15 Personen.  
Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- Maske tragen, wenn Abstand halten nicht möglich ist.

**Achtung: In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln.**

Für Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr bestehen keine Einschränkungen in Trainings und auf Touren, weder im Innen- noch Aussenraum. Jedoch sind Wettkämpfe untersagt.

### Schutzkonzept Bergsport Breitensport

#### Risikobeurteilung

Bergsportler und Leiter dürfen nicht an Aktivitäten teilnehmen, wenn sie Symptome einer COVID-19-Infektion aufweisen. Falls sie vorher mit einer Gruppe unterwegs waren, ist diese umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren.

Diese Vorgabe wird vor dem Anlass allen Teilnehmern und Leitern kommuniziert, damit die betroffenen Personen im Idealfall nicht mit der Gruppe in Kontakt kommen.

#### Kletter- und Boulderanlagen

In Kletter- und Boulderanlagen gelten die Vorschriften der Hallenbetreiber.

#### Unterkunft

Wird extern übernachtet, sind die Vorschriften des Beherbergungsbetriebes einzuhalten. Bei Übernachtungen in Berghütten muss ein Hüttenschlafsack, ein Kissenbezug und Desinfektionsmittel mitgenommen werden. Zudem gibt es ohne Reservierung keine Übernachtung.

#### Material

Zusätzlich zur Bergsportausrüstung sollten persönliches Desinfektionsmittel und Masken mitgenommen werden.

### **Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden**

Die Leiter müssen immer eine detaillierte Teilnehmerliste der anwesenden Bergsportlerinnen und Bergsportler führen, damit im Falle einer Infektion die Infektions-Kette nachverfolgt werden kann.

### **Weiterführende Unterlagen:**

[SAC-Corona-Seite](#)

[Allgemeine Sicherheitstipps für verschiedene Bergsport Aktivitäten](#)